

EKİM  
27



# SOMATİK PSİKOTERAPİ VIRGINIA BLUE

## YAŞAMCA PSİKOLOJİ 27 Ekim 2019 - 09:00-16:00

Bu eğitimde Sensorimotor Psikoterapi Enstitüsü'nde sunulan ve Pat Ogden tarafından geliştirilen Somatik Psikoterapi'nin temel kavramları incelenecektir. Nörobilim temelli, beden odaklı, farkındalık geliştirme yaklaşımıdır. Çalışacağımız bazı başlıklar: Travma ile çalışmak, Bilgi işlemenin hiyerarşisi, Tecrübenin organize edilmesi, Kendini incelemek ve farkındalık, Müdahalelerin çerçevelenmesi, Sınırlar, Çocuk halleri ile çalışma, Hareket ile çalışma

**Kimler Katılabilir:** Ruh sağlığı çalışanlar ve ruh sağlığı alanlarında lisans eğitimi görmekte olan öğrenciler

**Katılımcı sayısı:** 10-30 kişi

**Adres:** Yasamca Psikoloji - Yenikent Mah.Hüseyin Zeren Cad.No:9 Urla İzmir

**Ücret:** 250 TL.

**Kayıt için:** 05326993333

[bilgi@yasamca.org](mailto:bilgi@yasamca.org)

[yasamca.org](http://yasamca.org)